



Sportangebot im Rahmen der 48. Berliner Seniorenwoche

 In der Gartenanlage der Pflegeeinrichtungen Gürtelstraße 32 - 32a

27. September 22 | 10 Uhr und 30. September 22 | 10 Uhr

SPORT IM FREIEN

Wer rastet, der rostet! Unser Körper braucht Bewegung, um gesund zu bleiben. Darum bieten wir ein Sportangebot speziell für Seniorinnen und Senioren im Kiez an. Die gemeinsamen Sportübungen und das Absolvieren eines Parcours werden im Freien im Garten stattfinden. Bei Regenwetter wird das Sportangebot im Speisesaal der Pflegeeinrichtung in der Gürtelstraße 32a stattfinden. Die Veranstaltung ist kostenlos.


Ein Sportangebot in Zusammenarbeit mit dem:



Alle Veranstaltungen finden Sie auch unter:
www.seniorenstiftung.org/veranstaltungen



Eine Anmeldung ist erwünscht:

 030/428447 - 4000

 am Empfang Gürtelstraße 32a